



## Hygiène et sécurité



De manière générale, ne sont pas massées les personnes malades pour éviter tout risques d'aggravation ou autres complications. Vous trouverez ci-dessous, à titre indicatif, une liste non exhaustive des contre-indications aux massages. En cas de doute je vous recommande de demander un avis médical avant toute prise de rendez-vous.

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Douleurs stomacales, ulcère, gastrites, fièvre</li><li>&gt; Troubles circulatoires</li><li>&gt; Maladie cardiaque (sauf accord écrit du médecin)</li><li>&gt; Douleur irradiant dans les jambes ou les bras</li><li>&gt; Plaie ouverte</li><li>&gt; Déchirure musculaire, claquage</li><li>&gt; Fracture en cours ou récente</li><li>&gt; Inflammation des os, toutes maladies inflammatoires</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Arthrite et polyarthrite rhumatoïde (professionnel)</li><li>&gt; Infection cutanée</li><li>&gt; Varices, Thrombose, Phlébite...</li><li>&gt; Appendicite récente ou crise régulière</li><li>&gt; Epilepsie</li><li>&gt; Cancer (sauf accord écrit du médecin)</li><li>&gt; Toute intervention chirurgicale récente</li><li>&gt; Femme enceinte de moins de 3 mois</li></ul> |
|--|--|

De manière générale, signaler à votre praticien tous traitements médicamenteux

### Procédure d'hygiène

Les mesures d'hygiène présentées ci-dessous seront respectées quotidiennement. De nouvelles mesures seront mises en place en cas de pandémie. Le praticien s'engage à maintenir le local et le matériel en parfait état d'usage et garantie une hygiène irréprochable. Le client s'engage réciproquement à respecter le matériel et garantie une hygiène corporelle saine.

Pour le praticien :

- Lavage des mains avant et après la séance
- Ongles coupés courts et lavage minutieux avant et après chaque séance
- Linge à usage unique
- Désinfection de la table de massage et des points de contact entre chaque client

Pour le client :

- Mise à disposition de gel hydroalcoolique et/ou savon pour lavage des mains
- Mise à disposition de lingettes nettoyantes corporelles
- Mise à disposition de lingettes démaquillants

## Sécurité produit

*Les produits utilisés proviennent majoritairement de la gamme CV Primary Essence, ils ne contiennent pas d'huiles minérales, paraffines, silicones, et ne graissent pas la peau. Aucun parfum de synthèse, aucun produit chimique, les odeurs naturelles proviennent exclusivement des plantes utilisées. Les autres produits utilisés sont garantis bio et respectent votre santé et l'environnement. Une attention particulière est portée en cas d'allergie connue, en cas de doute aucune huile essentielle ne sera utilisée.*

*Stephanie*



Stéphanie Brunet  
Tél : 06.45.29.95.10

Mail : [hygie.sens@gmail.com](mailto:hygie.sens@gmail.com)